



# Speiseplan Oktober 2026

„Mahlzeit!“ wünschen Elisabeth und Magdalena



| Tag | Datum  | Suppe                      | Vollkost                  | Beilagen                         | Nachspeise        |
|-----|--------|----------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Do  | 01.10. |                            | Kürbistaler (A,C)         | Dip (G), Salat(O)                | Nachspeise (G)    |
| Fr  | 02.10. | Suppe mit Einlage          | Grießschmarrn (G)         | Apfelmuß                         |                   |
| Mo  | 05.10. |                            | Gemüsepfanne (H,L)        | Salat (O)                        | Nachspeise (G)    |
| Di  | 06.10. | Brokkolicremesuppe(A,G,L)  | Nudel mit Ei (A,C,G)      | Salat (O)                        |                   |
| Mi  | 07.10. |                            | Bratwürstel               | Sauerkraut, Kartoffelschmarrn    | Brioche (A,C,G)   |
| Do  | 08.10. | Leberknödelsuppe           | Pizza (A)                 |                                  |                   |
| Fr  | 09.10. |                            | Fischlaibchen (A,C,D,G)   | Kartoffelpüree (G), Salat        | Nachspeise (G)    |
| Mo  | 12.10. | Nudelsuppe                 | Ebly Pfanne (A,G,L)       | Salat (O)                        |                   |
| Di  | 13.10. |                            | Käsespätzle (A,C,G)       | Salat (O)                        | Nachspeise (G)    |
| Mi  | 14.10. |                            | Rahmschnitzel (A,G)       | Reis, Nudeln, Salat (O)          | Kuchen (A,C,G)    |
| Do  | 15.10. |                            | Serviettenknödel (A,C,G)  | Schwammerlsauce (A,G), Salat (O) | Nachspeise (G)    |
| Fr  | 16.10. | Gemüsesuppe (A,G,L)        | Pofesen (C,G)             | Vanillesauce (G)                 |                   |
| Mo  | 19.10. |                            | Tortellini (A,C,G)        | Sauce (A,G), Salat (O)           | Nachspeise (G)    |
| Di  | 20.10. | Tagessuppe                 | Gemüsestrudel (A,L,H)     | Kartoffel, Salat (O)             |                   |
| Mi  | 21.10. |                            | Putencurry (A,G)          | Reis, Salat (O)                  | Geb. Mäuse(A,C,G) |
| Do  | 22.10. |                            | Hascheeknödel (A,C)       | Sauce (A), Sauerkraut            | Nachspeise (G)    |
| Fr  | 23.10. | Kohlrabicremesuppe (A,G,L) | Thunfischnudeln (A,C,D)   | Salat (O)                        |                   |
| Mo  | 26.10. |                            |                           |                                  |                   |
| Di  | 27.10. | Suppe mit Einlage          | Zucchini laibchen (A,C,G) | Bratkartoffel, Salat (O)         |                   |
| Mi  | 28.10. |                            | Tiroler Knödel (A,C,G)    | Sauce (A,G), Salat (O)           | Muffins (A,C,G)   |
| Do  | 29.10. |                            | Geschnetzeltes (A,G)      | Nudeln, Salat (O)                | Nachspeise (G)    |
| Fr  | 30.10  | Kartoffelcremesuppe(A,G)   | Palatschinken (A,C,G)     |                                  |                   |

Das Küchenteam behält sich Änderungen des Speiseplans aus organisatorischen Gründen vor!

A = Glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Eier von Geflügel

D = Fisch

Milch: Fam. Grabmayr, Prambachkirchen

Rindfleisch: Fam. Hartl, Wallern

Ozberger, Hartkirchen

Aus der EU

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch von Säugetieren

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesamsamen

O = Schwefeldioxid und Sulfite

Eier: Fam. Jungmeier, Wallern

Puten-, Hühner-, Schweinefleisch: aus der EU

P = Lupinen

R = Weichtiere