



Speiseplan März 2026

„Mahlzeit!“ wünschen Elisabeth und Magdalena



Tag	Datum	Suppe	Vollkost	Beilagen	Nachspeise
Mo	02.03.		Gulaschsuppe	Brot, Gebäck	Nachspeise
Di	03.03.	Suppe	Serviettenknödel, Schwammerlsauce	Salat	
Mi	04.03.		Auflauf	Dip, Salat	Powidltaschen
Do	05.03.		Zwiebelschnitzel	Nudeln, Salat	Nachspeise
Fr	06.03.	Suppe	Eiernockerl	Salat	
Mo	09.03.	Suppe	Nudeln mit Tomatensauce	Salat	
Di	10.03.		Gemüselasagne	Salat	Nachspeise
Mi	11.03.		Majoranfleisch	Spätzle, Salat	Zwetschkuchen
Do	12.03.		Chili con Carne	Reis	Nachspeise
Fr	13.03.	Suppe	Apfelrahmstrudel	Vanillesauce	
Mo	16.03.	Suppe	Kartoffeltaschen	Rahmgemüse, Salat	
Di	17.03.		Würsteleintopf	Brot, Gebäck	Nachspeise
Mi	18.03.		Schweinebraten	Knödel, Kartoffeln, Krautsalat	Wespennester
Do	19.03.	Suppe	Gemüsestrudel	Dip, Salat	
Fr	20.03.		Fischnuggets	Püree, Salat	Nachspeise
Mo	23.03.		Spaghetti Bolognese	Salat	Nachspeise
Di	24.03.	Suppe	Gebackenes Gemüse	Kartoffeln, Salat	
Mi	25.03.		Gulasch	Nudeln, Salat	Zitronenkuchen
Do	26.03.		Laibchenvariationen	Püree, Salat	Nachspeise
Fr	27.03.	Suppe	Topfenockerl	Sauce	
Mo	30.03.		Kürbisgriso	Gemüsesauce, Kartoffeln	
Di	31.03.		Bratwürstel	Sauerkraut, Kartoffelschmarrn	

Das Küchenteam behält sich Änderungen des Speiseplans aus organisatorischen Gründen vor!

A = Glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Eier von Geflügel
D = Fisch

E = Erdnüsse
F = Sojabohnen
G = Milch von Säugetieren
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesamsamen
O = Schwefeldioxid und Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Milch: Fam. Grabmayr, Prambachkirchen
Eier: Fam. Jungmeier, Wallern
Rindfleisch: Fam. Hartl, Wallern
Puten-, Hühner-, Schweinefleisch: aus der EU